

はじめてのアロマ セラピー

.....

植物から抽出した天然の精油を

美容や健康に役立てるのがアロマセラピー。

今回は、精油の種類・はたらきなど基本から、

毎日の生活に活かしていく方法まで学びます。

乾燥が気になるこの季節、

好みの香りでリップクリームを作りましょう♪

■日 時：2011 年 1 月 22 日（土） 10 時半～12 時半

■場 所：生活クラブ生協埼玉 2 階会議室（JR 中浦和駅下車徒歩 3 分）

■講 師：松下優子さん AEAJ 認定アロマセラピスト、AEAJ 認定アロマセラピー・インストラクター、
JAMHA 認定ハーバルセラピスト

■参加費：1,200 円（当 NPO 正会員の方は 1,000 円）

材料費として別途 500 円がかかります

■定 員：15 名（定員に満たない場合は中止となる場合もあります）

お問い合わせ・お申込みは、NPO 法人大人の学校までお気軽にどうぞ！

TEL/FAX 048-866-9466

E メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp