

漢方では、男性は8年、女性は7年ごとにからだに変化が訪れると言われています。自身のからだとして向き合い、変化に対応しながら元気に過ごすため、講座では『あなたの元気のためのガイドブック』で自己診断チェックを行いながら学びを深めます。

3月29日(金)

13時30分～15時30分
午後の開催です！

場所：生活クラブ生協本部2階（埼
京線「中浦和」駅下車 徒歩3分）

講



近藤 和子さん

師：
薬剤師。漢方生薬認定薬剤師。

『生活と自治』でもおなじみ神奈川「あんず薬局」の藤沢店に勤務。

定員：20名

参加費：2,000円（当NPO法人個人正会員は1,800円）

ガイドブック代金450円をふくんでいます。

講座

漢方の知恵で
毎日を元気に過ごす

お問い合わせ・お申込みは、

NPO（特定非営利活動法人）大人の学校までお気軽にどうぞ！

TEL/FAX 048-866-9466

Eメール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp

