otona no gakkou
大人の学校

お肌に安心な ハーブの化粧水づくり

多くの女性は、「肌を美しく健やかに保ちたい」と願い化粧品を使っています。しかし悲しいことに、市販の化粧品の多くは肌にダメージを与える成分が使われています。いっけん潤っているように見えても、逆に肌本来の機能が損なわれ肌トラブルに悩む女性は少なくありません。今回の講座では、安心できる材料で化粧水を手作りします。ベースになるチンキ（ハーブをアルコールに漬けこみ成分を浸出させたもの）も同時に作り、化粧水と合わせてお持ち帰りいただきます。

5月26日（火） 13時30分～15時30分

場　所：生活クラブ生協本部　2階　（JR 埼京線 「中浦和」駅下車 徒歩3 分）

講　師：伊勢谷英子さん（手作り石けんを機に、天然の精油やハーブを取りいれたライフスタイルに目覚める。AEAJ認定 アロマテラピーインストラクター。JAMHA認定 ハーバルセラピスト）

参加費：2,500 円　　※材料、容器代（何回も使えます）を含みます。

お申込みやお問い合わせは
ＮＰＯ法人 大人の学校
電話（ＦＡＸ）　０４８－８６６－９４６６