



おうちでできる韓国料理

チャプチェとチヂミ

祖母から家庭料理をたっぷり教わった講師による、毎回大好評のおうちでも簡単にできる韓国料理の講座です。今回は、豚のひれ肉入りのちょっと豪華なチャプチェ（雑菜）と海の幸が楽しい海鮮チヂミをつくります。本場のお知恵を拝借すると、よりいっそうおいしいひと品が気軽に作れるようになりますよ。ぜひご参加ください。【定員 15名】

3月12日(月)

10時30分～13時

場 所：生活クラブ生協本部2階（JR 埼京線「中浦和」駅下車 徒歩3分）

講 師：李 愛敬(イ・エギョン) さん

韓国ソウルでは料理教室の先生、日本では韓国語の先生、さいたま市内では地域の料理講習開催・インテリアコーディネーターとしても活躍。

参加費：3,000円 ※材料費込み

大人の学校からのお願い…キャンセル待ちの方や材料の準備の都合があります。お申し込み後のキャンセルの際は必ず連絡ください

持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具

主催 NPO法人 大人の学校

さいたま市南区别所 5-1-11 USK ビル

電話/FAX 048-866-9466

メール otonano-gakkou@ocn.cure.ne.jp