

# ハーブのちからでうるおう 手作りシャンプー & リンス



髪をしっかりケアし、ツヤツヤしてハリが出るせっけんシャンプーとリンスを手作りします。毎日のヘアケアに有効な天然素材や、合成シャンプーの成分表示の見方についてのお話もあります。作ったシャンプーとリンスは当日持ち帰ります♪

【定員 15 名】

材料の準備の都合がありますので、  
お申し込み後のキャンセルの際は必ず連絡ください。

## 3月12日(火) 10時30分～12時30分

場 所: 生活クラブ生協本部 2階  
さいたま市南区別所5-1-11(JR 埼京線『中浦和』駅 徒歩3 分)

講 師: 鵜納里々花さん  
(身近なものを楽しく手作りするライフスタイルを提案し、  
化学物質を摂らない生活を工夫し実践しています)



参加費: 2,500 円 ※材料・ボトル代を含む

お申込みやお問い合わせは

NPO法人 大人の学校

電話/FAX 048-866-9466

メール [otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp](mailto:otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp)