

冷蔵庫を使いこなす整理収納術

冷蔵庫の中がごちゃごちゃしていませんか？

使いたいものがすぐにみつからないと、食品ロスの原因にも！

食材が探しやすい、家事も短縮、料理が楽しくなる整理収納のポイントを学びます。また、残りがちな野菜を使い切る簡単なやり方もお伝えします。【定員 30 名】



3月 13 日(水) 10:30~12:30

場 所：生活クラブ生協 本部（JR 埼京線「中浦和」駅 徒歩 3 分）

講 師：浦和友の会 住研究部のメンバー

参加費：1,500 円 持ち物：筆記用具

お申込みやお問い合わせは

NPO 法人大人の学校

電話/ファックス **048-866-9466** までお気軽に！