

# 人生100年！ 住み慣れた家で 最期まで生活するために 今できること



長寿社会を迎えるなか、国は「施設」から「在宅」へのシフトを掲げています。

「在宅」を可能にするには住まいの備えが必要となります。

ヒートショックで命を落としてしまわないような工夫や、環境にも体にも良い住まい方について、元気なうちに知っておきたいことを学びます。【定員 30名】

## 9月13日（金）

午後1時30分～3時30分

武蔵浦和コミュニティセンター 第6集会室

サウスピア8階 JR 武蔵浦和西口徒歩1分

講師 鈴木 進さん  
NPO 法人木の家だいき 代表理事

参加費 1,000円（資料代など）



お問い合わせとお申し込みは NPO 法人大人の学校  
電話/FAX 048-866-9466 メール [otonano-kkou@cure.ocn.ne.jp](mailto:otonano-kkou@cure.ocn.ne.jp)