

住み慣れた家で、安心して生活するために今できること



参加費 各回 1,000 円（事前にお振込みいただきます）

参加方法 ZOOM によるオンライン

共催 NPO 大人の学校・NPO 木の家だいすきの会

第 1 回

8/25
(水)

13:30 ~ 15:30

マンション住まいをもっと心地よく

- 簡単に取り組めることからリフォームまで -

アトリエ海（一級建築士） 中村展子
mokki 設計室（一級建築士） 工藤夕佳

結露や水回りの老朽化への対応、リフォームしなくても取り組めることや、マンションだからこその注意点を、事例を交えてお話しします。

マンション向け



第 2 回

9/15
(水)

13:30 ~ 15:30

自然素材の木の家はなぜ健康にいいのか

- 知っておきたい実験結果からわかること -

九州大学 准教授 清水邦義

自然素材の抗菌効果、睡眠の質的向上、認知・記憶機能の改善など 10 年間の研究成果から見えてきた「木の家の健康効果」をご紹介します。今からでも住まいに取り組めるヒントも。

戸建て・マンション共通



第 3 回

10/14
(木)

13:30 ~ 15:30

自分でできる災害への備え

- もしも災害にあってしまったら -

(株)アトリエ・ヌック建築事務所（一級建築士） 勝見紀子
NPO木の家だいすきの会 代表理事 鈴木進
NPO法人 W.co F.P.の会 藤井智子

ふだんの暮らしやすさが災害時にも役立つフェイズフリーの考え方や、自分でできる防災、もしもの際に慌てない災害時の備えや事後対応等をご紹介します。

戸建て・マンション共通



第 4 回

11/11
(木)

13:30 ~ 15:30

住まいを丈夫で長持ちさせるために

- 自主点検のポイント -

一般社団法人住宅医協会理事・一級建築士 滝口泰弘

住まいを長持ちさせるには、劣化の早期発見が大切です。ご自身でできる住まいの点検のポイントを分かりやすくご紹介いたします。

戸建て住宅向け

お問合せ
お申込

NPO 法人 大人の学校

TEL・FAX 048-423-3313
メー ル otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp