

学び合い、語り合う場 さいたま寺子屋サロン



暮らしの整理を【EXCEL】で！ ～エクセルの表作りで地域参加、健康回復～

あるとき EXCEL の有用性に気づき、それから生活の中のさまざまな表作りを行うようになる。表作りは、考え方や物事の整理、分析を目で見えるカタチにでき、家事や市民活動に大いに役立つ。暮らしの中の EXCEL の表作りをとおして、地域参加と健康づくりをご一緒に！

■開催日時:11月25日(土) 14時～16時

■開催場所:生活クラブ本部(JR 埼京線中浦和駅徒歩3分)

■話し手:平塚 今朝人さん

(所沢市在住。制御システムの設計・開発の仕事に携わる。退職後、図書館活動に関わり、所沢市民学芸員となる。学芸員の資格を修得。市政や市議会などに関心を持ち活動中)

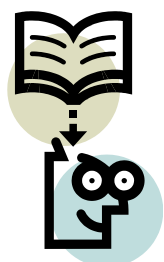
■参加費:500円(資料代、お茶代含む)

■申し込み・お問い合わせ:NPO「大人の学校」

tel/fax:048-866-9466

メール:otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp

ホームページ:<http://www.otonanogakkou.org/>



「さいたま寺小屋サロン」は、それぞれの人生の経験、たとえば、興味や関心、培ってきたもの、打ち込んできたこと、収集などについて、お話をうかがい、その後参加者と共に自由に語り合います。経験豊かな話し手によるお話は、聞き手に新たな気づきを与えてくれます。いっしょにたのしい時間をつくりましょう。