



講座のご案内

2017年3月号 電話048-866-9466 ファックス

講座へはどなたでも参加ができます。ご友人や近隣の方とお誘いあって、お申込みください。

見沼代用水の水はどこから？ 利根大堰を見に行くツアー

4月7日(金)

午前9時15分 JR大宮駅
中央改札前「まめの木」集合



見沼代用水路は江戸時代に見沼たんぼの北方約60kmに位置する利根川(大堰)から引いてきています。秩父線「武州荒木駅」から4km歩き、大堰にある用水路取入口やサケ・アユ遡上のための施設も見学します。お昼は満開の花桃や桜を愛でながら和食膳、路線バス(100円)で秩父線「行田市駅」に戻り、3時40分頃に解散予定。【定員20名】

大宮駅から熊谷駅へJRに乗ります。Suicaか小銭のご用意を。

大宮駅より北から乗車希望の方はご相談ください。

- 案内人: 赤松英一さん(見沼たんぼガイド歴6年)
- 参加費: 3,600円 ※秩父線電車片道切符(440円)・保険料・ガイド料・食事代込み 当日に欠席の場合は、キャンセル料が発生する場合があります。

百年杉を知るためのセミナー

隠された日本の財産『百年杉』を暮らしに役立てるために



3月16日(木) 午後2時～4時

- 場所: 生活クラブ生協2階(埼京線「中浦和」徒歩3分)
 - 講師: 加藤政実さん(百年杉の加藤木材 代表)
 - 参加費: 1,000円
- 樹齢80年～100年を超える遅成長の高樹齢の杉、そして香りが濃厚で赤味部の色の濃い精油分豊富な杉、さらに低温乾燥もしくは自然乾燥にて乾燥させた杉を「百年杉」と呼んでいます。百年杉と我々の身体の関係、様々な症状の改善事例や最新の杉サイエンスも伺います。【定員20名】

セミナー当日は、百年杉を暮らしに役立てるための小物を販売します。しおりやペン立て、おはし、箸置き、コースター、はがきなど。またお部屋の空気改善に「こぐちパネル」や「百年杉のこぐち棒」(右写真)などを用意する予定です。お楽しみに♪



アーユルヴェーダのヘッドマッサージとヘナ 健康な頭皮と毛髪のためのセミナー

3月6日(月) 午後1時30分～4時

- 場所: 生活クラブ生協本部2階 (JR埼京線「中浦和」駅下車 徒歩3分)
- 講師: 島はるみさん(ヘアアーティスト歴14年、日本アーユルヴェーダスクール認定ライフスタイルアドバイザー)
- 参加費: 3,000円 ※オリジナルブレンドのヘナ代等をふくみます。

■持ち物: フェイスタオルを2枚
ヘナだと白髪がオレンジ色になってしまうから、つい美容院やお手軽な市販の白髪染めを使っていませんか？ 皮膚から入ってくる毒素は約10%しか解毒されません。今回の講座では、天然のヘナやごま油の効用を知り、健康な頭皮と毛髪のためのマッサージを体験します。自分の毛質に合ったヘナをブレンドし、お持ち帰ります。

【定員10人】



新緑の雑木林で生きものたちに出会う トトロの森の散策ツアー

4月18日(火) 午前10時～15時

- 場所: 西武狭山線「西武球場前」駅 改札口10時集合
解散は「下山口」駅にて15時頃を予定
- 案内人: 堀井達夫さん・菊一敦子さん (公益財団法人トトロのふるさと基金 理事)

- 参加費: 1,800円 ※ガイド料、保険料を含みます
- 持ち物: 昼食(おむすび等)、飲み物、帽子、雨具、歩きやすい服装で!

狭山丘陵は、首都圏に残された「緑の島」とよばれ、武蔵野の里山の風景が残る自然豊かな地域です。今回は、新緑の季節に、トトロが登場しそうな自然の中を歩き、植物や鳥など雑木林の春を体感します。各自持参のおむすびなどでお昼休憩をとり、6キロほど歩きます。【定員15名】

※小雨実施、中止の場合は事前に連絡します



現在4月以降の講座を組み立て中です。

予定している講座は、憲法の学習会、銀座を歩くツアー、ベーコン作り、樹木観察ツアー、手作りせっけん&コスメ等々…。どうぞお楽しみに。

大人の学校のホームページでは、過去の講座の様子を掲載していますので、ぜひご覧ください♪



最近開催した講座の様子



大人の学校の講師派遣をご利用ください

大人の学校は、講師派遣を行っています。
地域で学びの機会を持ちたい時など、ぜひ活用してください。メニューに載っていない講座をご希望の場合も、お気軽にご相談ください。講座メニューはホームページからのダウンロードも可能です。

講師の登録も随時募集中。
登録していただくと、講座メニューに掲載いたします。お問い合わせください。



随時受け付け中！

被災地を忘れない！

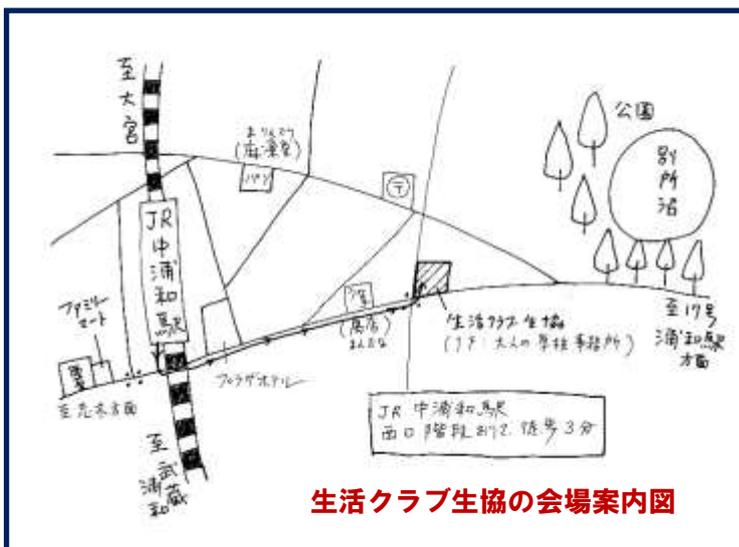
1冊の本がつなぐ応援の輪

大人の学校は、被災地を応援しています。岩手県陸前高田市立図書館再建のための寄付(本を届けて本の購入費用とする活動)を継続して行っています。被災地を忘れず、つながり続けるための取り組みとして継続しています。

賛同いただける方は、
生活クラブ本部1階談話室内の
大人の学校事務所まで本をお持ち下さい。



取扱いできないもの…ISBN のない本、百科事典、
個人出版本、マンガ、一般雑誌など。
古いものや汚れているものもNGです。
よろしくおねがいします。



生活クラブ生協の会場案内図

◆大人の学校スタッフのつぶやき◆

日本の豊かな風土について先輩の方のお話を聞く機会があり、自然のリズムによりそう旧暦の七十二候を大切にしたいと思うようになりました。それ以来『日本の七十二候を楽しむー旧暦のある暮らし』を傍らにおいて、時々開いてみえています。

2月の立春の候は、「東風凍を解く」「黄鶯なく」「魚氷に上る」の3つ。自然のようすをそのまま表し、季節感にあふれています。

先人にならって、五感を働かせ、
日本の風土を体で感じつつ
暮らしたいと思う今日この頃です

(ふ〜やん)



お問い合わせ先

NPO 法人 大人の学校

336-0021 さいたま市南区別所 5-1-11

電話/ファックス 048-866-9466

メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp

お電話の場合は平日の10時～16時、それ以外の
日時や不在の場合は留守電にご用件を録音してく
ださい。折り返しご連絡いたします。

<http://www.otonanogakkou.org/>