



講座のご案内

2017年8月号 電話 **048-866-9466** ファックス

講座へはどなたでも参加ができます。ご友人や近隣の方とお誘いあって、お申込みください。

もしもの場合に備えて… 女性のための相続講座

8月22日(火) 午前10時30分～14時30分

■場 所:生活クラブ本部 2階会議室(JR埼京線「中浦和」下車 徒歩3分)

■講 師:松島 明子さん

(行政書士、女性のための相続相談室、志木支部組合員)

■参加費:2,500円(昼食のお弁当代を含む)

年を重ねると、健康やお金のことなど、さまざまな不安を感じますね。女性には、「おひとりさま」になる可能性が高く、元気なうちに相続に関する知識を備えておくこと安心です。【定員15名】

講座では、より身近に感じられるように“花子さん”を主人公にして、花子さんの義母が亡くなったとき、その後花子さんの夫が亡くなったとき、その後の自分の老後を考えます。



◆当日の内容(予定)

10:30～12:15

相続が発生したら何をどうしたらいいのかわからないのか、相続人や相続財産とは？必要な手続きは何か など

12:15～12:45 昼食タイム

12:45～14:30

自分自身の老い支度として、エンディングノートの活用方法や、相続対策として遺言書の重要性など

初めてでもカンタン♪ ちくちく手縫いで作るTブラウス

ゆかた地で涼しげなTブラウスをつくります。1枚で着てもベスト風に着てもすてきです。ワイドパンツやロングスカートに合わせておしゃれな組み合わせもできますよ。作りやすいので、ぜひこの機会にチャレンジしてください。【定員12名】

8月2日(水) 13時30分～16時

■場 所:生活クラブ生協本部 2階会議室 (JR埼京線「中浦和」駅下車 徒歩3分)

■講 師:リフォームいとこのメンバー (草加市のワーカーズコレクティブ)

■参加費:2,300円(型紙代を含む)



■持ち物:布地(ゆかたや着物をほどこいもの、または洋服地でも可能)、裁縫道具、布色に合った手縫い糸

※布地は着物地の場合は長着の前後見頃片身分(羽織は一着分)。ほどこいて水通しをしてアイロンをかけて持参ください。(洋服地の場合は90cm幅の布150cmくらい)

スキンケア&メイクレッスン

お肌の環境とキメを整えるだけで、いつものメイクもワンランクアップ!皮膚のしくみを学んでから、基礎化粧品キット一式(一人分ずつ)を使い、マッサージやパックの実践とメイクを体験します。一人ひとりに眉、アイメイク、チークなどのメイクアップをしてもらえるので、この機会を逃さずに。【定員15名】

8月24日(木) 13時30分～16時30分

■場 所:生活クラブ生協本部 会議室 (JR埼京線「中浦和」駅 徒歩3分)

■講 師:笠井 由美さん(ベンスト21を立ち上げ、せっけん運動で活動中。大人の学校の登録講師)

■参加費:2,200円

※基礎化粧品代を含む。

■持ち物:卓上鏡、フェイスタオル1枚、ヘアバンド、チーク、まゆ墨、口紅



今後の講座の予定

- 9月22日(金) おうちでできる韓国料理 「野菜たっぷりイカそうめんと冷茄子スープ」
- 9月26日(火) 一閑貼りで小皿作り
- 10月3日(火) 税金の学習会
- 10月6日(金) 小幡有樹子さんのせっけん作りワークショップ 「ミルクと小豆のせっけん」

大人の学校のホームページでは、これから開催する講座の内容や過去の講座の様子を掲載していますので、ぜひご覧ください♪





自宅で手軽にできる 初めての手作りベーコン

報告
2017. 5. 18

家でも手軽にできるベーコンの講座は、毎回たいへん好評です。5/18の講座では、定員15名のところ3名増やして対応させていただきました。

アンケートを読むと皆さんおいしいと大満足の様子。当日仕込んだ豚肉が一個余分に残ったのでレシピと共に買い上げ、おいしさや人気の秘密をさっそく探ってみることにしました。

塩とハーブがしっかりすり込まれた豚肉を冷蔵庫で寝かすこと数日、ふいに時間とやる気が訪れ中華鍋や焼き網を用意、初めてのスモーク作りが朝の台所でいきなり始まりました。桜のチップが煙を出し始めたら豚肉を網の上に並べふたをして45分くらい。おそろおそろふたを開けてみると豚肉はなんだかいい塩梅になっています。(左上写真参照)

さっそくナイフではじっこを切って口にふくみます。塩味とハーブが効いた保存食ベーコンができあがっていました。こんなにおいしいものが、こんなに簡単にできていいものだろうか…感動と拍子抜けの波が交互に押し寄せてくるのでした。(講座に参加できなかったスタッフM)

手作りベーコンの講師を呼んで、身近なところでも講座を開催しませんか？大人の学校の講師派遣をご利用ください。詳しくはお問い合わせを！

大人の学校 infomation

2017年度 大人の学校の会員募集中!

正会員 5,000円/年

賛助会員 2,000円/年

ともに2017年度の会員募集中です。今年度より、正会員は講座の参加費を毎回500円割引しています。(ただし講演会や学習会はのぞく) また、一緒に活動するメンバーも募集していますのでお問い合わせください。

被災地を忘れない!

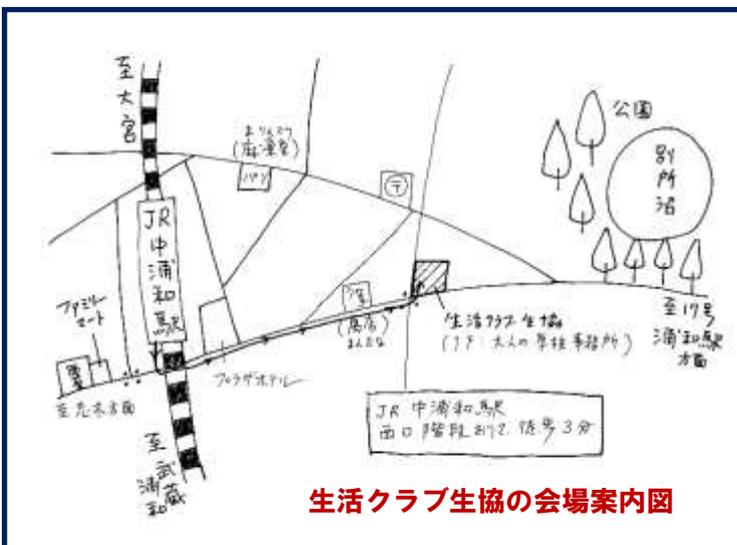
1冊の本がつなぐ応援の輪

大人の学校は、被災地を応援しています。岩手県陸前高田市立図書館再建のための寄付(本を届けて本の購入費用とする活動)を継続して行っています。被災地を忘れず、つながり続けるための取り組みとして継続しています。

賛同いただける方は、生活クラブ本部1階談話室内の大人の学校事務所まで本をお持ち下さい。



取扱いできないもの…ISBNのない本、百科事典、個人出版本、マンガ、一般雑誌など。
古いものや汚れているものもNGです。
よろしくおねがいします。



生活クラブ生協の会場案内図

◆大人の学校スタッフのつぶやき◆

先日、叔父夫婦の樹木葬があったのです。叔父は長男ではなく、既に嫁いだ娘が3人いました。仲良しの親子でしたから、生前に話し合っていたのでしょうか。

小さいころから見知っていた人だったので、聞いた瞬間は穏やかに受け入れられない気持ちがありました。90才を過ぎた母には尚更、辛かったかもしれません。こころの準備がいるんだなあ、初めて分りました

『千の風になって』という歌がありますが、「お墓に魂はいません」と英国人の知人が言っていました。日本人の私は…どうだろう？人生の終い方は多様化していますが、とてもデリケートな事柄で、これでいいと思う答えはなかなか出ません。ゆっくり時間をかけて選び取ることが肝心だと、心にメモした次第です。
(にんたろう)



お問い合わせ先

NPO 法人 大人の学校

336-0021 さいたま市南区别所 5-1-11

電話/ファックス 048-866-9466

メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp

お電話の場合は平日の10時~16時、それ以外の日時や不在の場合は留守電にご用件を録音してください。折り返しご連絡いたします。

<http://www.otonanogakkou.org/>