



講座のご案内

2018年3月号 電話
ファックス 048-866-9466

講座へはどなたでも参加ができます。ご友人や近隣の方とお誘いあって、お申込みください。

井上理津子さん講演会 (生活クラブ協賛)

葬送とお墓のいまとこれから

～いざというその時のために～



Photo©Shinchos

日時：3月23日(金) 午後7時～8時45分
会場：浦和コミュニティセンター 第13集会室
(JR浦和駅東口 パルコ9階)

入場料：1,000円

事前にお申し込みください。当日は1500円になります。

葬儀やお墓のありかたが、社会の変化や家族のありかたとともに多様化しています。自分のことをふくめ身近な人に何かあった時、あわてないで対処するための心の準備が、今の時代は特に必要だと思われまます。『親を送る』『葬送の仕事師たち』の著書や女性セブンでの連載「お墓、どこにしますか？」など、この分野を追いかけてきた井上さんに、葬送やお墓の現状をお話いただき、来るべき「これから」を考えます。(定員90名)

■ 井上理津子さん プロフィール ■

ノンフィクションライター。

日本文藝家協会会員。航空会社勤務を経て、活字の世界へ。

人物インタビューやルポを中心に活動が続けている。

『さいごの色街 飛田』や葬送関連など著書多数。



おうちでできる韓国料理 チャプチェとチヂミ

3月12日(月) 10時30分～13時

祖母から家庭料理をたっぷり教わった講師による毎回大好評の講座です。今回は、豚のひれ肉入りのちょっと豪華なチャプチェ(雑菜)と海の幸が楽しい海鮮チヂミをつくりまます。本場のお知恵を拝借すると、よりいっそうおいしいひと品が気軽につくれるようになりますよ。

場所：生活クラブ生協本部 2階会議室
(JR埼京線「中浦和」駅 徒歩3分)

講師：イ・エギョンさん
(お料理や韓国語を教えるほか、インテリアコーディネーターとしても活躍中)

参加費：3,000円 ※材料費込み
持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具



足もみ教室〈基本編〉

3月7日(水) 10時30分～12時30分

足裏には臓器の状態を反映させる「反射区」があり、そこを揉むことで臓器の動きを活発にし代謝も免疫力もアップ。むくみが取れ、体が温まり寝つきも良くなります。正しい場所・押し方の基本を学びましよう。

【定員12人】



- 場所：生活クラブ本部 2階会議室
(JR埼京線「中浦和」下車 徒歩3分)
- 講師：片山 泰子さん(国際若石マスターズ正会員、リフレクソジスト、要介護予防運動スペシャリスト)
- 参加費：1,500円
※希望者には反射区図表(1枚250円)を販売まします。
- 持ち物：ハンドタオル・ハンドクリーム・飲むための白湯

ひざ下まで出せるゆったりとした服装でご参加ください

《4月以降の講座の予定》

- 4月6日(金) 見沼たんぼお花見ツアー
- 4月14日(土) 太巻きまつりずし(パンダ)
- 4月16日(月) 浅草を歩く
- 4月17日(火) ツポの教室
- 4月24日(火) アーユルヴェーダ・セミナー 夏に向けた生活

大人の学校のホームページでは、これから開催する講座の内容や過去の講座の様子を掲載していますので、ぜひご覧ください♪



小幡有樹子さんの石けん作りワークショップ(右) 利根大堰へのツアー(下)

大人の学校 よくあるご質問(FAQ) 紹介コーナー



何人くらいで運営しているの？

⇒現在6人の運営スタッフがいます。年のころは50代～60代、男性がいたこともありますが、現在は全員女性です。スタッフは随時募集中、関心のある方は連絡ください。

生活クラブ生協の大人の学校ではないの？

⇒大人の学校は生活クラブの活動から生まれたNPO法人です。現在は生活クラブ生協の運動グループ団体の1つとして、協同する社会をめざして共に活動しています。

会員にならないと参加できないの？

⇒いいえ、大人の学校の講座は、会員にならなくても参加できます。(正会員/5000円(年)・賛助会員/2000円(年)になってくれたらモチロウうれしいです)参加してみたい講座があったらご家族やお友達も誘って気軽に申し込んでくださいね。
正会員は毎回の講座が500円割引、とってもお得です。

大人の学校の講師として講座を開いて、可能でしょうか。

⇒講師登録の仕組みがありますので、ご相談ください。



大人の学校では、市民力・食・健康・手作りの生活、まち歩きなどをテーマに、講座や学習会を開催しています。

被災地を忘れない！

1冊の本がつなぐ応援の輪

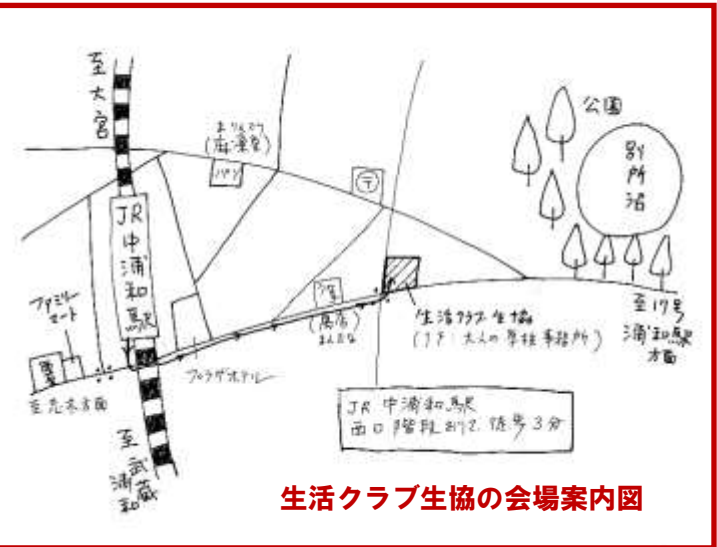


大人の学校は、被災地を応援しています。岩手県陸前高田市立図書館の本を充実させるための寄付を継続して行っています。被災地を忘れず、つながり続けるための取り組みとして継続しています。

賛同いただける方は、生活クラブ本部1階 談話室内の大人の学校事務所まで本をお持ち下さい。

2018年1月現在のべ36回208,000円の寄付ができています。ありがとうございます！

取扱いけないもの…ISBNのない本、百科事典、個人出版本、マンガ、一般雑誌など。古いものや汚れているものもNGです。



生活クラブ生協の会場案内図

◆大人の学校スタッフのつぶやき◆

数年かけて、三世代住んでいた実家の片づけを終えた。重たいたんすや冷蔵庫、洗濯機、エアコン以外、家中のものはすべて片づけて空っぽにした。本当に疲れ果てた。

年を重ねるごとに衣・食・住・趣味の持ち数を見直して減らしていくべきだとつくづく感じた。とはいえ、片づけながら、いろいろなものとお別れができ、区切りがついた。

片づけは、古い支度と同時に今を充実させるためでもある。わが家も取り組み始めた。

(福寿草)



お問い合わせ先

NPO 法人 大人の学校

336-0021 さいたま市南区别所 5-1-11
電話/ファックス 048-866-9466
メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp

お電話の場合は平日の10時～16時、それ以外の日時や不在の場合は留守電にご用件を録音してください。折り返しご連絡いたします。

<http://www.otonanogakkou.org/>