



講座のご案内

2018年5月号 電話
ファックス 048-866-9466

講座へはどなたでも参加ができます。ご友人や近隣の方とお誘いあって、お申込みください。

人気の もんぺ風パンツ作り

5月28日(月) 10時~15時30分

動きやすく肌触りのよい「モンペ風パンツ」は、夏にぴったり。自分の好みの布地を持参して、手縫いで作ります。はいていてウキウキする、世界でひとつだけのパンツを一緒に作りましょう。お昼をはさみますので、お弁当をご持参ください(ワークズ旬のお弁当を希望される方は事前にお知らせください)。【定員 12人】

■場所:生活クラブ本部会議室

(JR 埼京線中浦和下車 徒歩 3分)

■講師:NPO 法人この指とまれ! おやゆびひめメンバー
(誰にでも着やすい衣服のリフォームと布小物を製作しています)

■参加費:2,500円

■持ち物:110cm幅くらいの布(木綿か綿麻)Mサイズの方2m、Lサイズの方2.1m)布色に合った60番ミン糸・ぬい針・チャコ・裁ちばさみ・糸きりばさみ・まち針・ものさし・指ぬき・お弁当



小幡有樹子さんのせっけん作りワークショップ

5月25日(金) 10時30分~12時30分

せっけん作りは初めて、という方でも大丈夫、カリスマソーパー小幡さんのワークショップです。今回は身近な素材を使ってハニーソルトの石けんとピンクソルトのバスボムを作ります。泡立ちがよくつるつとした洗い上がりの石けんとヒマラヤのピンクの岩塩を加えたバスボム(発泡する入浴剤)です。【定員 15人】

■場所:生活クラブ本部会議室

(JR 埼京線中浦和下車 徒歩 3分)

■講師:小幡有樹子さん(1996年から石けん作りを始め、現在は手作り石けんなどのワークショップを行ったり、メディアにレシピを提供したり、執筆をしたり)

■参加費:3,800円 ※材料代を含む

■持ち物:エプロン・ゴム手袋・筆記具



自宅で手軽にできる 初めてのベーコン作り

5月23日(水) 10時30分~12時30分

特別な道具をそろえずにベーコンを作ります。豚肉を塩漬けするところから、肉をスモークしてベーコンを作るまでの一連の作業を実習し、でき立てベーコンを使って調理~試食をします。塩漬けした豚肉と1回分のスモークチップ(桜)を持ち帰るので、自宅で1週間後にベーコンを作ることができます。(豚肉は山形県平田牧場のものを使用します)【定員 15人】

■場所:生活クラブ本部会議室

(JR 埼京線中浦和下車 徒歩 3分)

■講師:鶴納里々花さん(生活クラブ生協食育サポーター)

■参加費:3,500円

■持ち物:エプロン・三角巾

フライパンや中華鍋を使用して作ります♪



お江戸オノボリさんぽ 八丁堀・新川の歴史散歩

5月30日(水) 9時50分集合

京葉線「八丁堀」駅 A3 出口地上

「八丁堀」「新川」は、ともに江戸時代から戦後まであった水路の名前です。この一帯は霊岸島と呼ばれ縦横に水路が走り、港湾として江戸の水運を支えていました。また江戸時代、八丁堀には町奉行配下の与力や同心の組屋敷が置かれ、江戸の治安を守っていました。八丁堀—与力同心組屋敷跡—鉄砲洲稲荷神社—南高橋—日本銀行創業の地—川村瑞賢屋敷跡などを巡り、昼食後に解散の予定です。(解散場所:地下鉄東西線・日比谷線「茅場町駅」)

【定員 15名】

■案内人

中央区文化財サポーター協会

■参加費

3,800円

※ガイド料・保険料・食事代込み



自らを知ることからはじめる コミュニケーション

6月5日(火)
14時~16時30分



コミュニケーションがじょうずなひととは、どこが違うのでしょうか?

互いに心地よい日々を過ごし、豊かな人間関係を培っていくために、コミュニケーションの基本や自己に向き合い理解する大切さを学びます。【定員 15人】

場所:生活クラブ生協本部 (JR 埼京線「中浦和」駅下車 徒歩 3分)

講師:井戸 瑞枝(みづえ)さん

所沢市高齢者大学で傾聴講座の講師を20年務める。

卒業生と共に「NPO 法人 所沢市思い出語りの会」を設立。社会教育主事。

参加費:1,500円

こんにちは！大人の学校です。

大人の学校は、

- ・食の大切さを伝える講座
- ・健康を支えるための講座
- ・生活技術を高め、楽しむ講座
- ・手作りの暮らしを応援する講座
- ・まちを歩いて歴史や地域の課題を考えるツアー
- ・生き方や社会の問題を考える講演会



などを日々スタッフで企画し、地域の人たちへ出会いと学びの場を提供しています。



空き家問題を考える学習会(右)
トトロの森散策ツアー(左)

講師派遣について 身近な地域に講師をお呼びすることも可能です。2017年度は、「お片づけ」「おせち」「ワイン」「防災備蓄」「操体法」「スパイス」などをテーマに講師派遣の依頼をいただきました。

(HPに講座メニューを掲載しています。ぜひご利用ください)

《6月以降の講座の予定》

- 6月14日(木) 操体法の基本を学ぶ
- 6月26日(火) おいしくて簡単なチキンカレー
- 6月29日(金) 元気なうちのおかたづけ

大人の学校のホームページでは、これから開催する講座の内容や過去の講座の様子を掲載していますので、ぜひご覧ください♪



2018年度 大人の学校の会員募集中！

正会員 5,000円/年 賛助会員 2,000円/年
ともに2018年度の会員募集中です。

正会員にお申込みのみなさんは、**講座の参加費を毎回500円割引**します。また、一緒に活動するメンバーも募集していますのでお問い合わせください。

被災地を忘れない！

1冊の本がつなぐ応援の輪

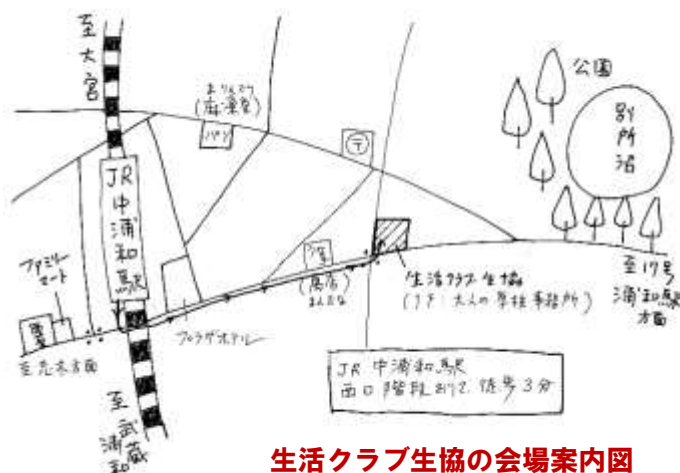


大人の学校は、被災地を応援しています。岩手県陸前高田市立図書館の本を充実させるための寄付を継続して行っています。被災地を忘れず、つながり続けるための取り組みとして継続しています。

賛同いただける方は、
生活クラブ本部1階
談話室内の大人の学校
事務所まで本をお持ち
下さい。

5月18日(金)大人の学校の総会同日に、陸前高田の図書館建設応援活動の報告会を行います。

取扱いできないもの…ISBNのない本、
百科事典、個人出版本、マンガ、一般雑誌など。
古いものや汚れているものもNGです。



生活クラブ生協の会場案内図

◆大人の学校スタッフのつぶやき◆

先日、京都の大原に寂光院を訪ねました。京都中心部の桜はだいぶ咲き出していて、そのままの感覚で大原界隈の花々を眺めていたところ、満開に咲きそろうていたのは「梅」でした。

考えてみれば、比叡山の麓に位置しているのですから、市街地と同じであるはずはないのに、関東のTVで「サクラ！サクラ！」と騒ぐ空気に、すっかり脳が支配されていたと気が付き愕然としました。「怖いこわいTVは怖いわあ。簡単に感化されないように気をつけなくちゃ！」と考えさせられた小さな旅でした。



(はむたま)

お問い合わせ先

NPO 法人 大人の学校

336-0021 さいたま市南区别所 5-1-11

電話/ファックス 048-866-9466

メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp

お電話の場合は平日の10時～16時、それ以外の日時や不在の場合は留守電にご用件を録音してください。折り返しご連絡いたします。

<http://www.otonanogakkou.org/>