

# せっけんマイスター



## になるための4回連続講座

時間：10時半～12時半

場所：生活クラブ生協本部（埼京線「中浦和」駅下車徒歩3分）

参加費：1000円 大人の学校の個人正会員は800円

大人の学校からのお願い  
キャンセル待ちの方や材料の準備の都合があります。お申し込み後のキャンセルの際は必ずご連絡ください

### 第1回 7月9日(火) ハウスクリーニング術

～せっけんでおうちの中をピカピカに！～

講師：お掃除ワーカーズ・きららメンバー

お掃除を仕事としているワーカーズ・きららさんは、せっけんなど人や環境にやさしい洗剤を使っています。なぜ、せっけんなのかをはじめ、どんな方法でお掃除をするのかなど、生活クラブの建物内のトイレや台所で実習を交えながら、おうちをきれいにする方法を学びます。

### 第2回 7月12日(金) せっけん生活のススメ

～合成洗剤を使わない暮らしを提案するために！～

講師：能勢富美子さん

きれいな水といのちを守る東日本連絡会代表

合成洗剤を使わない生活を家族やまわりの人に自信を持って伝えるために、合成洗剤が私たちの体や環境に与える影響について学びます。また、生活クラブ、行政、美容師、クリーニング屋、パフォーマー、大学教授など、さまざまなつながりの中で展開されている活動事例を聞いて、地域で活動を広げるノウハウを学びます。

### 第3回 7月23日(火) せっけんでシンプルライフのすすめ

講師：ミジンコくらぶ

合成洗剤をやめていのちと自然を守る埼玉連絡会  
「石けんでシンプルライフ」冊子代250円が別途必要です。

合成洗剤を使わないでせっけんを使うのは、実はとってもシンプルでエコなこと！しかも経済的！そんなふうに納得できる講座です。たのしいクイズや実験も交えながら、合成洗剤とせっけんについて学びます。親子連れの方もOK、せっけんビギナーの人にもオススメの講座です。（お子さんの参加費は無料です）

### 第4回 7月25日(木) 私からのひとこと(ワークショップ)

～せっけんを広げるために～

ファシリテーター：吉田文枝さん

NPO 法人大人の学校代表理事

DVD「ほんとうに安全？合成洗剤」を見たあと、アイデアを出し合い、自分流せっけんのススメ方をまとめます。せっけん運動をとおして生き方を変えよう！と伝えてきた生活クラブ。今だったら、どんな風に伝えたら、相手の心に響くのでしょうか。みんなで考えます。

主催 NPO法人 大人の学校

さいたま市南区別所 5-1-11 USKビル

電話/FAX 048-866-9466 メール [otonano-gakkou@ocn.cure.ne.jp](mailto:otonano-gakkou@ocn.cure.ne.jp)

