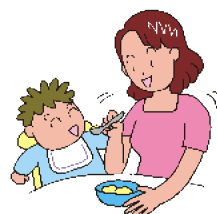
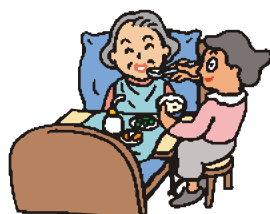


介護ソフト食を学ぶ



食が身心を育むという食養の考え方にに基づき、体に免疫力をつけ病を未然に防ぐための食材の選び方、食事の摂り方を学びます。

介護ソフト食は、体力が低下しやすい高齢者にも食べやすく飲み込みやすいもので、幼児食にも応用できます。主食、主菜、デザートなど3品を作ります。(講義、調理デモ、料理試食があります)

日 時： 7 月 11 日 (木) 10 時 ~ 13 時

場 所： くらぶメゾン志木 ペアクレセントビル2階 (東武東上線「柳瀬川」駅下車 駅前すぐ)

参加費： 3,000 円 (大人の学校の個人正会員は 2,700 円) 材料代を含みます

講 師： 伊藤洋子さん (栄養士、介護支援専門員、介護福祉士、食養アドバイザー)

持ち物： エプロン、筆記用具、布巾またはハンドタオル

大人の学校からのお願い...キャンセル待ちの方や食材の準備の都合があります。
お申し込み後のキャンセルの際は必ず連絡ください。

主催 N P O 法人 大人の学校

さいたま市南区別所 5-1-11 USK ビル

電話/FAX 048-866-9466

メール otonano-gakkou@ocn.cure.ne.jp

