

# 女性のための口腔ケア講座

～お口とカラダから考える健康管理～



生活習慣病や認知症を予防し若々しく健康に過ごすために、歯と口の健康が大事な役割を果たします。お口の機能とケアについて、歯周病と糖尿病の関連性のこと、女性特有のこと（ホルモンや更年期口腔への影響）等のお話を伺います。歯のお手入れと唾液腺マッサージの実技指導もあります。



## 8月28日（水） 13：30～15：30

武蔵浦和コミュニティセンター第8集会室

（JR 埼京線「武蔵浦和」駅下車 徒歩すぐ。サウスピア内）

講師：三木 昭代 氏（歯科医師 埼玉県歯科医師会地域保健部副部長）

会費：1,000 円（NPO 法人 大人の学校個人正会員は 800円）

定員：30名

---

**主催** NPO法人 大人の学校

さいたま市南区別所5-1-11 USK ビル

電話/FAX 048-866-9466 メール [otonano-gakkou@ocn.cure.ne.jp](mailto:otonano-gakkou@ocn.cure.ne.jp)

