

顔ツボの刺激でスッキリ！

美顔マッサージを体験



からだのコリはすぐに気が付くけど、顔のコリにはなかなか気が付かないものです。お顔もからだと同様に、疲れがたまってきます。そんなときのために超カンタン！な美顔マッサージを覚えましょう。スクワランオイルを使って顔ツボをマッサージすることで、老廃物を流し、フェイスラインがスッキリします。【定員 15 名】

2月5日（木） 13時半～15時半

場 所：生活クラブ生協本部 会議室（JR 埼京線 中浦和駅下車3分）

講 師：市川さゆりさん（江戸川区在住。トータルライフコンシェルジュ）

参加費：1,500 円 材料費をふくんでいます。

持ち物：スタンドミラー（お持ちでない方はご相談ください）



お申し込みは、NPO 法人 大人の学校まで

電話/fax：048-866-9466

mail：otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp