

# 安心の材料でつくる おしゃれなハーブシャンプー

市販されているシャンプーのほとんどに、髪や地肌にダメージを与えてしまう成分が多く含まれています。コーティング剤で固めて表面上はサラサラ・ツヤツヤになっていても、痛めつけられた地肌と毛母細胞からはやせ細った毛髪しか生えず、しかもじゅうぶんに成長できないまま抜けてしまいます。

今回は、スイートアーモンドオイルや髪によい効果を与えるハーブの精油など安心できる材料を使ったシャンプーを手作りします。「リンスをしなくても髪がしっとり落ち着いた」という声が聞こえてくるシャンプーです。【定員 15 名】



## 8月9日(火) 13時30分～15時30分

場 所: 生活クラブ生協本部 2階

さいたま市南区別所5-1-11 (JR 埼京線『中浦和』駅 徒歩3 分)

講 師: 伊勢谷英子さん(手作り石けんを機に、天然の精油やハーブを取り入れたライフスタイルに目覚める。AEAJ認定 アロマテラピーインストラクター。JAMHA認定 ハーバルセラピスト)

参加費: 2,200 円 ※材料代を含む

---

お申込みやお問い合わせは

NPO法人 大人の学校 電話/FAX 048-866-9466

メール [otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp](mailto:otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp)