

# 毎日手軽に 干し野菜料理

野菜は、干すことによって本来のうまみや甘みが際立ちます。毎年好評の干し野菜の講座、今回は秋野菜を使って、干し野菜作りのポイントを学び、実際に講師が作った干し野菜で調理と試食を行います。

(当日は、なすのみそ炒め、根菜の揚げせんべい、大根の中華風漬物、えのきだけのスープを予定)



日 時： **9月6日（火）** 10時30分～13時

場 所：生活クラブ生協会議室（JR 埼京線「中浦和」徒歩3分）

講 師：細貝敏子さん（大人の学校の登録講師）

定 員：15名

参加費：2,500円 ※材料代込み

持ち物：エプロン・三角巾



■お問い合わせ・お申込みは、

NPO 法人 大人の学校までお気軽にどうぞ！

TEL/FAX 048-866-9466

Eメール [otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp](mailto:otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp)