



インドの伝統医学 アーユルヴェーダのセミナー ごま油の効用とヘッドマッサージ

長年のアトピーに悩まされていた講師の島さんが、アーユルヴェーダの現実的で科学的な考えにひかれ、インドをたびたび訪れながら体得したさまざまな極意を学びます。アーユルヴェーダには欠かせない若返りの金の油《ごま油》の効用や具体的な使い方、健康な頭皮と毛髪に効果のあるヘッドマッサージの体験やヘナのお話もあります

【定員 12 名】

11月14日(火) 午後1時30分～16時

場 所：生活クラブ生協本部 2 階 C 室

(JR 埼京線「中浦和」駅下車 徒歩 3 分)

講 師：島 はるみ さん

(ヘアアーティスト歴14年、日本アーユルヴェーダスクール認定ライフスタイルアドバイザー)

参加費：2,000 円

持ち物：肩にかけるタオル 1 枚

大人の学校からのお願い…キャンセル待ちの方や材料の準備の都合がありますので、お申し込み後のキャンセルの際は必ず連絡ください。

お申込み・お問い合わせは

NPO法人 大人の学校

電話/FAX 048-866-9466

メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp

