

# プロが教える からだのツボ教室

首や肩がこったり風邪気味のときなど、ちょっとした体調不良を感じたときには、からだの症状に関するツボを知っていれば、早めに体調を整えることができます。鍼灸のプロにからからだのツボを学び、実践するための講座です。【定員 15 名】

4月17日(火) 10時30分～12時30分

■場 所:生活クラブ本部 2 階会議室

(JR 埼京線中浦和下車 徒歩 3 分)

■講 師:橋本八洲穂さん(鍼灸師)

■参加費: 1,500 円



膝やひじが出る服装で参加してください

---

お申込み・お問い合わせ

NPO法人 大人の学校

さいたま市南区别所 5-1-11 USK ビル

電話/FAX 048-866-9466

メール [otonano-gakkou@ocn.cure.ne.jp](mailto:otonano-gakkou@ocn.cure.ne.jp)