

エダモンレシピで 料理を作ろう！

2025年2月に永眠された料理研究家の枝元なほみさん、生活クラブのイベントにも何度かお呼びし、笑顔で優しくお話や料理を伝えてくださいました。そんな枝元さんのレシピをみんなで作り、思い出を語り合いましょう。エプロン・三角巾を持参ください。

【定員 12名】

2026年2月14日(土) 午前10時~12時30分

場 所 生活クラブ所沢生活館 2F 調理室
所沢市美原町3丁目2971-5
西武新宿線「新所沢」駅東口徒歩14分 または東口よりバス乗車「美原3丁目下車」すぐ

参加費 2,500円

※材料代やジャーサラダの容器代ふくむ 当日集金します

●お申し込み・連絡先

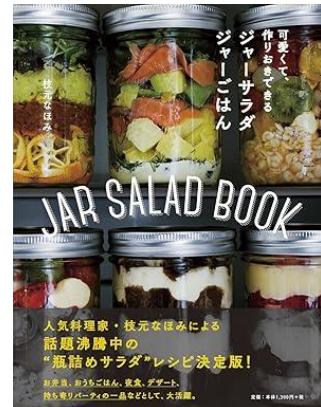
お申し込みはお電話かメールにて、

- ① お名前 ② お電話番号
をお知らせください。



特定非営利活動法人 大人の学校

333-0857 川口市小谷場206 生活クラブ生協内
TEL/FAX 048-423-3313
メール otonano-gakkou@ure.ocn.ne.jp



ジャーサラダとは、
枝元さん発案の
びん詰サラダです