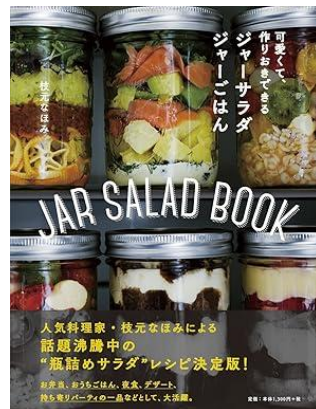




2025 年 2 月に永眠された料理研究家の枝元なほみさん、生活クラブのイベントにも何度かお呼びし、笑顔で優しくお話や料理を伝えてくださいました。そんな枝元さんのレシピをみんなで作り、思い出を語り合いましょう。エプロン・三角巾を持参ください。

【定員 12 名】



2026 年 **2 月 14 日(土)** 午前 10 時～12 時 30 分

ジャーサラダとは、  
枝元さん発案の  
びん詰サラダです

場 所 生活クラブ所沢生活館 2F 調理室

所沢市美原町 3 丁目 2971-5

西武新宿線「新所沢」駅東口徒歩 14 分 または東口よりバス乗車「美原 3 丁目下車」すぐ

参加費 2,500 円

※材料代やジャーサラダの容器代ふくむ 当日集金します

## ●お申し込み・連絡先

お申し込みはお電話かメールにて、

① お名前 ② お電話番号  
をお知らせください。



特定非営利活動法人 大人の学校

333-0857 川口市小谷場 206 生活クラブ生協内

TEL/FAX 048-423-3313

メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp