

大人の学校の講座情報

大人の学校の講座は、どなたでも参加できます♪

特定非営利活動法人 大人の学校 川口市小谷場206 生活クラブ生協内

2025年春・夏号



電話/ファックス 048-423-3313
メール otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp

韓国家庭料理 夏野菜でつくる水キムチ

水キムチは、暑い夏でも野菜をスープ感覚で気軽に食べられるのが魅力です。乳酸菌パワーで腸内環境を整え、夏バテ対策にもピッタリです。試食の後、作った水キムチは持ち帰ります。【定員 12名】

2025年 7月3日(木) 午前10時~12時

【場所】生活クラブ所沢生活館

所沢市美原町3丁目 2971-5 西武新宿線「新所沢」駅下車徒歩14分 または、「新所沢」駅東口よりバス「美原三丁目」下車すぐ

【講師】李亜民さん

生活クラブ生協の狭山生活館でカフェ「ふらっと」を運営し、韓国料理などを提供。

【参加費】3,600円 ※材料代込み

【持ち物】エプロン・三角巾・マスク・タオル



なぜわたしたちは差別を繰り返すのだろう

~在日朝鮮人の歩みから、日本と朝鮮の歴史を考える~

現在の日本で、在日朝鮮人として生きることの息苦しさを折に触れて感じます。また日本人も、いろいろな生きづらさを抱えて生きているようにみえます。

在日朝鮮人の歩みや日本と朝鮮の関係史を手がかりに、その一端を考えてみます。(講師の金 耿昊 さんより)

2025年 7月12日(土)

午後1時30分~3時30分

【場所】生活クラブ生協本部

【講師】キム・キョンホさん

敬和学園大学人文学部国際文化学科准教授。
1984年、神奈川県生まれの在日朝鮮人三世。

【参加費】1,000円



終了後に講師を囲んで交流会を行います。ぜひご参加ください

初めての税金講座

税金がわかれば生活が変わる!

買い物をすると消費税、働いた賃金から引かれる所得税や住民税、家や土地にかかる固定資産税、車には重量税...とわたしたちの周りのあらゆるものに税金が発生します。まずは税金をよく知ることから始めましょう。【定員 15名】



2025年 8月5日(火) 午前10時~11時30分

【場所】生活クラブ生協本部

【講師】山田裕子さん・岩崎さゆりさん

埼玉県市民ネットワーク

【参加費】1,000円

【持ち物】自分の住むまちの財政の概要をまとめた資料(自治体のホームページでダウンロードなどが可能)



5月22日(木)

14時~15時30分

6月25日(水)

14時~15時30分



4月からブックトークをしています

参加費無料、オンラインでのおしゃべりの場です。

メールでお申し込みください

生活クラブ・NPO大人の学校 共催

生活クラブカレッジ 2025

★第1回 わたしたちが生きたい社会はわたしたちがつくる

~意思決定の場に若者・女性の代表を~

NO YOUTH NO JAPAN は、大学生を中心とした団体で、若い世代の政治参加をもっと身近なものにすることを目指して2019年7月の参議院議員選挙のときより活動を続けています。代表理事の講師と一緒に考えましょう。

オンラインのみでの開催です。

2025年6月14日(土) 午後7時~8時30分

講師 能條 桃子さん NO YOUTH NO JAPAN 代表理事

お申し込み〆切 6/8(日)

右のQRが「生活クラブカレッジ」と検索して申し込みフォームから問合せ先 NPO大人の学校



参加費無料

★第2回 予告

夏休み親子企画!

『気候危機と私たちにできること』

7月26日(土)

午前10時30分~12時30分

生活クラブ会場とオンライン併用、講師は国際NGO FoE ジャパン

気候変動・エネルギーチーム、

吉田明子さん

気候変動カルタ
で遊べるよ!



健康・省エネ・心地よい住まいのためのセミナー

第1回 効果が出る！断熱リフォームのツボ

5月29日(木) 13:30~15:30

参加方法 オンライン または 狭山O邸でのリアル参加(定員3名)

狭山O邸：西武新宿線・狭山市駅より徒歩約10分

リフォーム宅の
見学あり

今回のセミナーでは、予算を効果的に使った断熱リフォームのツボをわかりやすくお話します。リフォームするなら一緒に手を入れると、グンとよくなる住まいの改修ポイントもお教えします。今回は、4年前に断熱リフォームされたOさんの家からオンライン配信します。会場で参加される方は、見学はもちろん、リフォーム経験者のOさんから直接お話も伺えますよ！

第2回 リフォーム会社ではできない！断熱リフォーム

6月24日(火) 13:30~15:30

参加方法 オンライン または 大宮駅前会議室でのリアル参加(定員3名)

大宮駅前会議室：JR大宮駅・東口より徒歩2分

断熱リフォームといえば、窓が効果的。...ということは最近CMでよく見聞きますね。今回は、住まいの性能向上を熟知している専門家できか提案できない、価値ある断熱リフォームについてお話します。また、事例をご紹介しながら気になる費用の件をお話します。さらに、「リフォーム補助金」についても、賢く活用する方法をご案内します。

参加費 1,000円/回、一括申込は2回で1,500円 (500円お得！)

個別相談付き (ご希望の日時でご予約ください)

※参加費は事前にお振込みでのお支払いとなります。

講師 NPO木の家だいすきの会

木の家だいすきの会は、木の特徴を知り尽くした建築士、工務店、コーディネーターなどの家づくり専門家集団です。しっかりと性能向上させるリフォームを得意としています。これまで200軒近くの新築・リフォームに従事してきました。まずはコーディネーターが住まいに関する様々な相談をお伺いしますので、お気軽にご連絡ください。

ホームページ：www.kinoie.org

☎ 03-6403-9059



特定非営利活動法人 大人の学校

☎ 048-423-3313

お申込みは
こちらからも共催 特定非営利活動法人大人の学校
特定非営利活動法人木の家だいすきの会

✉ otonano-gakkou@cure.ocn.ne.jp